**Thứ 2 (16/3)**

Sử dụng phần mềm Microsoft Word để soạn thảo văn bản dưới đây:

****

**Thống kê tình hình dịch bệnh COVID-19**

( Cập nhật lần cuối lúc: 21h30’ ngày 15/3/2020)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Số ca nhiễm | Tử vong | Bình phục |
| Thế giới | 162.648 | 6.069 | 73.713 |
| Việt Nam | 57 | 0 | 16 |
| Hà Nội | 11 | 0 | 0 |

**Thứ 3,4 (17/3 – 18/3 )**

Sử dụng phần mềm Microsoft Word để soạn thảo văn bản dưới đây:

**PHÂN LOẠI CÁCH LY NGƯỜI NHIỄM, NGHI NHIỄM HOẶC TIẾP XÚC**

**F0: người được xác định nhiễm SARS – CoV2**

- Điều trị theo chỉ định của bác sĩ

- Cách ly tại bệnh viện

- Tự báo cho F1 về tình trạng của mình

- Đeo ngay khẩu trang, giữ khoảng cách với người xung quanh > 2m

- Báo cho cơ sở y tế gần nhất

- Chuẩn bị đồ và đi cách ly tại bệnh viện

- Tự báo cho F2 về tình trạng của mình

**F1: người nghi nhiễm hoặc tiếp xúc F0**

- Đeo ngay khẩu trang, giữ khoảng cách với người xung quanh > 2m

- Báo cho cơ sở y tế gần nhất

- Chuẩn bị đồ, làm theo hướng dẫn cách ly tại nhà hoặc nơi quy định khác

- Tự báo cho F3 về tình trạng của mình

**F2: người tiếp xúc với F1**

**F3: người tiếp xúc với F2**

- Đeo ngay khẩu trang

- Báo cho cơ sở y tế gần nhất

- Tự cách ly, theo dõi tại nhà

- Tự báo cho F4 về tình trạng của mình

**F4/5: người tiếp xúc với F3/F4**

- Tự cách ly, theo dõi tại nhà

- Báo cho cơ sở y tế gần nhất

**Thứ 5,6 (19/3 – 20/3 )**

Sử dụng phần mềm Microsoft Word để soạn thảo văn bản dưới đây:

**NHỮNG VIỆC HỌC SINH CẦN LÀM**

**TẠI NHÀ HÀNG NGÀY**

1. Súc miệng, họng bằng nước muối/nước súc miệng thường xuyên.  
2. Giữ ấm cơ thể. Tập thể dục. Ăn chín, uống chín.  
3. Rửa tay với nước sạch và xà phòng thường xuyên (trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh, khi tay bẩn, sau khi đi chơi, đi học về nhà, sau khi tiếp xúc với vật nuôi).  
4. Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi (tốt nhất bằng giấy lau sạch, khăn vải hoặc khăn tay, hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán dịch tiết đường hô hấp). Vứt bỏ khăn, giấy che mũi, miệng vào thùng rác và rửa sạch tay.  
5. Không đưa tay lên mắt, mũi, miệng.  
6. Không khạc, nhổ bừa bãi.  
7. Giữ nhà cửa sạch sẽ, thông thoáng, sử dụng quạt, không sử dụng điều hòa.  
8. Tự theo dõi sức khỏe. Nếu có sốt, ho, khó thở thì:  
+ Báo cho nhà trường.  
+ Nghỉ ở nhà để theo dõi sức khỏe.  
+ Gọi điện cho đường dây nóng 1900.9095; 19003228 để được tư vấn.

+ Đến cơ sở y tế để được khám, điều trị.  
9. Tránh tiếp xúc với người bị sốt, ho, khó thở. Giữ khoảng cách trên 2 mét và đeo khẩu trang nếu phải tiếp xúc.  
10. Tránh chỗ tập trung đông người, không tụ tập đông người.

**Lưu ý:** Cha mẹ học sinh hướng dẫn, giúp đỡ và nhắc nhở học sinh thực hiện đối với trẻ mầm non, học sinh tiểu học, trung học cơ sở.