

Ôn tập môn Tin học lớp 5

Chủ đề: Thiết kế bài trình chiếu

Thực hành thiết kế bài trình chiếu theo các trang Slide sau:

Chú ý: các trang 3, 4, 8 chèn hình ảnh minh họa theo mẫu

Bảo vệ bản thân khỏi COVID-19

Họ Tên – Lớp

1

Vi rút Corona nCoV là gì?

- Vi rút Corona (nCoV) là một loại vi rút đường hô hấp mới gây bệnh viêm đường hô hấp cấp ở người và cho thấy có sự lây lan từ người sang người.
- Vi rút này là chủng vi rút mới chưa được xác định trước đó.

2

Cơ chế vi rút Corona nCoV lây lan như thế nào?

- Vi rút này ban đầu xuất hiện từ nguồn động vật nhưng có khả năng lây truyền từ người sang người.
- Ở người, vi rút lây từ người này sang người kia thông qua tiếp xúc với dịch cơ thể của người bệnh (ho, hắt hơi hay bắt tay)
- Vi rút cũng có thể bị lây từ việc ai đó chạm tay vào một vật mà người bệnh chạm vào, sau đó đưa lên miệng, mũi và mắt họ.



3

Những triệu chứng và biến chứng mà vi rút Corona nCoV có thể gây ra?

Các triệu chứng phổ biến

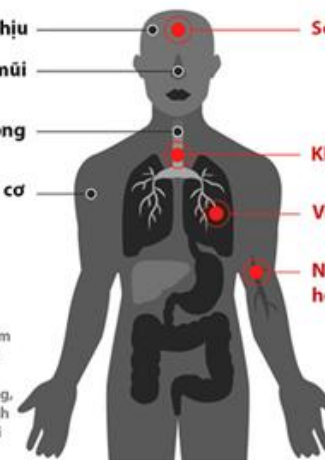
Đau đầu, khó chịu
Sổ mũi
Ho hoặc đau họng
Đau mỏi cơ

Các biến chứng có thể xảy ra

Sốt cao (trên 38 độ C)
Khó thở
Viêm phổi
Nhiễm trùng máu hoặc thậm chí tử vong

Cách thức lây lan

Đã khẳng định có sự lây nhiễm virus corona Vũ Hán từ người sang người. Để phòng bệnh, mọi người nên đeo khẩu trang, rửa tay thường xuyên và tránh tiếp xúc gần với những người bị sốt và/hoặc ho.



4

Làm thế nào giúp tôi có thể bảo vệ bản thân?

- Rửa sạch tay thường xuyên với xà phòng và nước sạch; hoặc các loại nước rửa tay có chứa cồn.
- Tránh chạm tay vào mắt, mũi hay miệng.
- Khi ho hay hắt hơi, hãy che kín miệng và mũi bằng khăn giấy. Sau khi sử dụng khăn giấy, vứt khăn giấy vào thùng rác. Rửa sạch tay ngay lập tức.
- Khi sử dụng khẩu trang, hãy chắc chắn rằng khẩu trang che kín miệng và mũi và tránh chạm vào khẩu trang khi đang sử dụng.

5

Làm thế nào giúp tôi có thể bảo vệ bản thân?

- Nếu sử dụng các loại khẩu trang dùng 01 lần, sau khi sử dụng cần loại bỏ ngay lập tức vào thùng rác và rửa sạch tay sau khi bỏ khẩu trang.
- Chỉ sử dụng các loại thực phẩm được nấu chín và đảm bảo an toàn thực phẩm.
- Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng.
- Không đi du lịch đến các vùng có dịch bệnh. Hạn chế đi đến các nơi tập trung đông người.

6

Làm thế nào giúp tôi có thể bảo vệ bản thân?

- Giữ ấm cơ thể, tăng cường sức khỏe bằng ăn uống, nghỉ ngơi, sinh hoạt hợp lý, luyện tập thể thao.
- Nếu có dấu hiệu sốt, ho, khó thở phải đeo khẩu trang bảo vệ, thông báo ngay cho cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám, điều trị kịp thời.
- Bộ Y tế công bố 02 số điện thoại đường dây nóng cung cấp thông tin về bệnh Viêm đường hô hấp cấp do nCoV 2019: **1900 3228 và 1900 9095**.

7

Theo công văn số 7517/BYT-DTr của Bộ Y tế đã ban hành về quy trình rửa tay thường quy

QUY TRÌNH RỬA TAY 6 BƯỚC CỦA BỘ Y TẾ



Bơm 3 - 5ml dung dịch vào lòng bàn tay



Chà hai lòng bàn vào nhau



Chà lòng bàn tay này lên mu bàn tay kia và ngược lại



Chà 2 lòng bàn tay vào nhau, miết mạnh các ngón tay vào các kẽ ngón tay



Chà một ngoài các ngón tay của bàn tay này vào lòng bàn tay kia



Chà ngón tay cái của bàn tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại



Chà các đầu ngón tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại

- Từ bước 1 đến bước 6:
Thực hiện mỗi bước 5 lần

- Làm ướt tay trước khi sử dụng. Rửa lại tay bằng nước sạch và lau khô.

8